

MENU ECOLE SANS VIANDE
Menu semaine n°3 du Lundi 12 janvier 2026 au Dimanche 15 février 2026

DEJEUNER ECOLE

Lundi 12/01	Mardi 13/01	Mercredi 14/01	Jeudi 15/01	Vendredi 16/01
Carottes râpées Bio 	Taboulé GLUTEN	Radis beurre LAIT	Pizza aux fromages GLUTEN, LAIT	Oeuf dur OEUF
Pané de blé GLUTEN, LAIT	Poissonnette GLUTEN, LAIT, MOLLUSQUE, OEUF, POISSON 	Croque fromage MOUTARDE, SULFITE	Saucisse végétale CELERI, GLUTEN, OEUF	Bolognaise végétale SOJA
Potatoes	Brocolis Bio 	Haricot blanc	Purée de haricots verts 	Pâtes Bio 
Fromage blanc bio LAIT 	Petit brie LAIT	Saint Paulin LAIT	Yaourt nature LAIT 	Carré frais Bio LAIT 
Brioche bonhomme	Fruit Bio 	Fruit	Fruit	Yaourt bicouche abricot LAIT

 BIO - Agriculture biologique  BIO - Agriculture biologique

DEJEUNER ECOLE

Lundi 19/01	Mardi 20/01	Mercredi 21/01	Jeudi 22/01	Vendredi 23/01
Salade de poivrons et maïs	Betterave vinaigrette bio MOUTARDE	Houmous	Salade d'avocats	Terrine de saumon LAIT, OEUF, POISSON
Omelette LAIT	Croque fromage LAIT, OEUF	Steak végétal	Omelette à la ciboulette LAIT, OEUF	Dos de colin sauce dieppoise MOLLUSQUE, POISSON 
Riz Bio 	Lentilles GLUTEN	Chou fleur	Gratin de courge et patate douce LAIT	Blettes persillées
Yaourt aux fruits LAIT 	Saint nectaire LAIT 	Chanteneige LAIT	Emmental bio LAIT 	Buche du Pilat LAIT
Fruit Bio 	Tarte aux pommes GLUTEN, LAIT	Fruit	Purée de fruit bio 	Fruit

 BIO - Agriculture biologique

MENU ECOLE SANS VIANDE
Menu semaine n°3 du Lundi 12 janvier 2026 au Dimanche 15 février 2026

DEJEUNER ECOLE

Lundi 26/01	Mardi 27/01	Mercredi 28/01	Jeudi 29/01	Vendredi 30/01
Salade de haricot vert Bio  Steak végétal GLUTEN, LAIT Purée de pomme de terre  Tomme blanche (coupe) LAIT Brioche Babka GLUTEN, LAIT	Salade de pâtes aux légumes Pané de blé tomate mozzarella Piperade Camembert LAIT Fruit Bio 	Sardines POISSON Saucisses végétales CELERI, GLUTEN, OEUF Tajine de légumes Bleu douceur LAIT Biscuit sec	Salade mexicaine Pané de blé Coquillettes bio  Cantadou LAIT Fruit	Salade de choux fleurs BIO  Nuggets de poisson CRUSTACE, GLUTEN, LAIT, MOUTARDE, POISSON Petit pois bio  Saint Moret LAIT  Île flottante LAIT, OEUF

 BIO - Agriculture biologique  PF - Produits français

DEJEUNER ECOLE

Lundi 02/02	Mardi 03/02	Mercredi 04/02	Jeudi 05/02	Vendredi 06/02
Coleslaw MOUTARDE Fish burger GLUTEN, POISSON, SESAME Polenta LAIT Croc lait Bio LAIT  Crêpe sucrée GLUTEN, LAIT, OEUF	Salade de haricots rouges Emincé végétal à la moutarde LAIT, MOUTARDE, SULFITE Fondue de poireaux LAIT	Velouté de butternut LAIT Steak végétal GLUTEN, LAIT Kasha	Endives vinaigrette Ravioli aux légumes BIO GLUTEN, LAIT, OEUF  Vache qui rit bio LAIT  Cake 	Julienne de légumes CELERI Anneau d'encornet sauce tomate MOLLUSQUE Riz Bio  Gouda bio LAIT  Fruit

 BIO - Agriculture biologique