

**MENU ECOLE**  
**Menu semaine n°3 du Lundi 12 janvier 2026 au Dimanche 08 février 2026**

**DEJEUNER ECOLE**

Lundi 12/01	Mardi 13/01	Mercredi 14/01	Jeudi 15/01	Vendredi 16/01
<b>Carottes râpées Bio</b>  <b>Jambon grill</b>  <b>Potatoes</b>  <b>Fromage blanc bio</b> LAIT  <b>Brioche bonhomme</b>	<b>Taboulé</b> GLUTEN  <b>Poissonnette</b> GLUTEN, LAIT, MOLLUSQUE, OEUFS, POISSON   <b>Brocolis Bio</b>   <b>Petit brie</b> LAIT  <b>Fruit Bio</b> 	<b>Radis beurre</b> LAIT  <b>Palette à la diable</b> MOUTARDE, SULFITE  <b>Haricot blanc</b>  <b>Saint Paulin</b> LAIT  <b>Fruit</b>	<b>Pizza aux fromages</b> GLUTEN, LAIT  <b>Chipolatas</b>  <b>Purée de haricots verts</b>   <b>Yaourt nature</b> LAIT   <b>Fruit</b>	<b>Oeuf dur</b> OEUFS  <b>Bolognaise végétale</b> SOJA  <b>Pâtes Bio</b>   <b>Carré frais Bio</b> LAIT   <b>Yaourt bicouche abricot</b> LAIT

 BIO - Agriculture biologique  VF - Viande française

**DEJEUNER ECOLE**

Lundi 19/01	Mardi 20/01	Mercredi 21/01	Jeudi 22/01	Vendredi 23/01
<b>Salade de poivrons et maïs</b>  <b>Escalope de volaille à la crème</b> LAIT  <b>Riz Bio</b>   <b>Yaourt aux fruits</b> LAIT   <b>Fruit Bio</b> 	<b>Betterave vinaigrette bio</b> MOUTARDE  <b>Petit salé</b>  <b>Lentilles</b> GLUTEN  <b>Saint nectaire</b> LAIT   <b>Tarte aux pommes</b> GLUTEN, LAIT	<b>Houmous</b>  <b>Haché de boeuf à la tomate</b>  <b>Chou fleur</b>  <b>Chanteneige</b> LAIT  <b>Fruit</b>	<b>Salade d'avocats</b>  <b>Omelette à la ciboulette</b> LAIT, OEUFS  <b>Gratin de courge et patate douce</b> LAIT	<b>Pâté en croute de volaille</b> GLUTEN, LAIT  <b>Dos de colin sauce dieppoise</b> MOLLUSQUE, POISSON   <b>Blettes persillées</b>  <b>Buche du Pilat</b> LAIT

 BIO - Agriculture biologique

**MENU ECOLE**  
**Menu semaine n°3 du Lundi 12 janvier 2026 au Dimanche 08 février 2026**

**DEJEUNER ECOLE**

Lundi 26/01	Mardi 27/01	Mercredi 28/01	Jeudi 29/01	Vendredi 30/01
<b>Salade de haricot vert Bio</b>  <b>Sauté de poulet</b> GLUTEN, LAIT	<b>Salade de pâtes aux légumes</b> <b>Pané de blé tomate mozzarella</b>	<b>Sardines POISSON</b> <b>Merguez au jus</b> <b>Tajine de légumes</b>	<b>Salade mexicaine</b> <b>Cordon bleu de dinde</b> GLUTEN, LAIT	<b>Salade de choux fleurs BIO</b>  <b>Nuggets de poisson</b> CRUSTACE, GLUTEN, LAIT, MOUTARDE, POISSON
<b>Purée de pomme de terre</b>  <b>Tomme blanche (coupe)</b> LAIT	<b>Piperade</b> <b>Camembert</b> LAIT	<b>Bleu douceur</b> LAIT	<b>Coquillettes bio</b>  <b>Cantadou</b> LAIT	<b>Petit pois bio</b>  <b>Saint Moret</b> LAIT
<b>Fruit Bio</b> 	<b>Brioche Babka</b> GLUTEN, LAIT	<b>Biscuit sec</b>	<b>Fruit</b>	<b>Ille flottante</b> LAIT, OEUFS

 BIO - Agriculture biologique  PF - Produits français

**DEJEUNER ECOLE**

Lundi 02/02	Mardi 03/02	Mercredi 04/02	Jeudi 05/02	Vendredi 06/02
<b>Coleslaw</b> MOUTARDE	<b>Salade de haricots rouges</b>	<b>Velouté de butternut</b> LAIT	<b>Endives vinaigrette</b>	<b>Julienne de légumes</b> CELERI
<b>Viande Kebab</b>	<b>Sauté de porc à la moutarde</b> LAIT, MOUTARDE, SULFITE	<b>Poulet rôti aux herbes</b>	<b>Ravioli aux légumes BIO</b> GLUTEN, LAIT, OEUFS	<b>Anneau d'encornet sauce tomate</b> MOLLUSQUE
<b>Polenta</b> LAIT	<b>Fondue de poireaux</b> LAIT	<b>Kasha</b>	<b>Vache qui rit bio</b> LAIT	<b>Riz Bio</b> 
<b>Croc lait Bio</b> LAIT	<b>Edam bio</b> LAIT	<b>Yaourt nature</b> LAIT	<b>Cake</b> 	<b>Gouda bio</b> LAIT
<b>Crêpe sucrée</b> GLUTEN, LAIT, OEUFS	<b>Fruit bio</b> 	<b>Purée de fruits</b>		<b>Fruit</b>

 BIO - Agriculture biologique